

グリーンコード

# Green Chord

日本人のための  
遺伝子検査



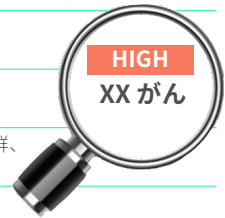
日本人のために開発  
将来リスクを見える化

当医療機関で受検できます

## 将来リスクを見える化

プレミアム版：疾患80項目、体質5項目、薬剤応答3項目を解析  
エグゼクティブ版：疾患39項目、体質2項目を解析（●印のみ）

がん	●咽頭がん（上咽頭がん）、●食道がん（食道扁平上皮がん）、●胃がん、胃がん（スキルス）、●胃がん（非噴門部胃がん）、●大腸がん、●肝がん（B型肝炎ウイルス）、●肝がん（C型肝炎ウイルス）、●膵がん、喉頭がん（喉頭扁平上皮がん）、●肺がん、●肺がん（肺腺がん）、●肺がん（肺扁平上皮がん）、●乳がん、子宮頸がん、●卵巣がん（上皮性）、●前立腺がん、●膀胱がん、●脳腫瘍（神経腫瘍）、●甲状腺がん（乳頭がん）、●非ホジキンリンパ腫、慢性リンパ性白血病
生活習慣の病気	1型糖尿病、●2型糖尿病、●肥満、妊娠糖尿病
脳や神経の病気	●筋萎縮性側索硬化症、●パーキンソン病、むずむず脚症候群、●アルツハイマー病、てんかん、片頭痛、ナルコレプシー
目、鼻、耳の病気	●加齢黄斑変性症、●緑内障、●強度近視、乱視、難聴
血管や心臓の病気	●高血圧（本態性）、●虚血性心疾患（狭心症・心筋梗塞）、●心房細動、●脳梗塞（アテローム血栓性）、●脳動脈瘤、高安動脈炎（大動脈炎症候群）
肺の病気	●慢性閉塞性肺疾患、●喘息、特発性肺線維症
胃腸や肝臓の病気	B型肝炎、C型肝炎、歯周病、十二指腸潰瘍、クローン病、潰瘍性大腸炎、肝硬変（原発性胆汁性胆管炎）、肝硬変（C型肝炎ウイルス）、●非アルコール性脂肪性肝炎
皮膚の病気	●アトピー性皮膚炎、乾癬、男性型脱毛症、ざ瘡（重度）、ケロイド
関節や筋肉の病気	●関節リウマチ、●痛風（高尿酸血症）、●変形性関節症、全身性エリテマトーデス、多発性筋炎・皮膚筋炎、シェーグレン症候群、強直性脊椎炎、後縦靭帯骨化症、腰椎椎間板変性、●骨粗しょう症
腎臓や尿路の病気	IgA腎症、ネフローゼ症候群、尿路結石症（腎結石）
甲状腺の病気	バセドウ病、甲状腺中毒性周期性四肢麻痺
子宮や卵巣の病気	子宮筋腫、多嚢胞性卵巣症候群、●子宮内膜症
その他の病気	パーチェット病
体質	●アルコール分解酵素、●アルコール紅潮反応、ニコチン依存症、苦み認識、食塩感受性高血圧
薬剤応答	CYP2C19、CYP2C9、CYP3A5



※ 検査項目は2018年9月現在。予告なく変更することがあります。

## 日本人のために開発

グリーンコードは日本人向けの遺伝学的検査として開発されました。独自の厳格な基準を設けて、疾患との関連性が高い一塩基多型を解析しています。

《一塩基多型[SNP]とは》  
標準的な塩基配列と比べると1%以上の頻度がみられる多様性(多型)で、ゲノム全長30億塩基対のうちの約1千万カ所にあるといわれています。SNPは「個性」の違いを決める重要な要素です。

## 当医療機関のドクターが報告



当医療機関の医師が遺伝子検査の結果を報告します。



検査の開発および研究の運営は、将来世代への貢献を誓う  
非営利団体が担っています。



特定非営利活動法人こどもたちの  
こどもたちのこどもたちのために

《ご注意》  
検査結果が報告されるまでの日数はおおよそ3か月です。  
この検査には健康保険は適用されません。  
お申し込み手続きは当医療機関にお問い合わせください。

詳しくはホームページから [greenchord.jp](http://greenchord.jp)

グリーンコード

# Green Chord

App

アプリで  
生活改善



週に1回の簡単操作だから、  
ずっと続けられる！



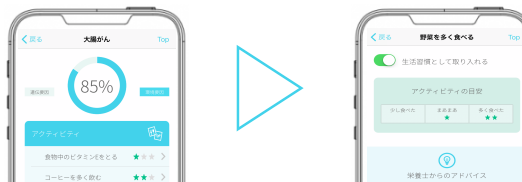
無料でダウンロードできます

iPhone・iPadのみ対応。  
アンドロイド版は2019年リリース予定

## 厳選されたメニューから選択



病気の罹患リスクと生活習慣について、  
信頼性の高い約500項目のメニューを用意。  
自分に合ったアクティビティを選びましょう。  
栄養士からの具体的なアドバイスを加えて、  
わかりやすく示しています。



## リスク削減とは？



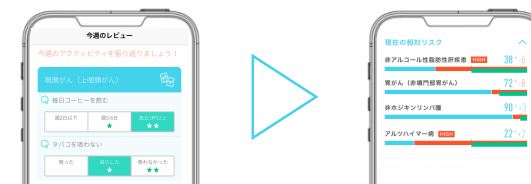
遺伝的リスクが高くても、  
良好な生活習慣を取り入れている群は、  
そうでない群と比べて冠動脈疾患の  
罹患リスクが約46%低いことが示されています。  
N Engl J Med. 2016 December 15;  
375(24): 2349–2358.

アルツハイマー病についても  
生活習慣の改善により、  
高リスク群の罹患リスクが  
低下したことが示されました。  
JAMA Neurol. 2018 Apr 1;75(4):462-470.

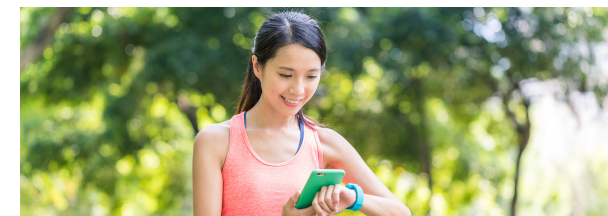
※このアプリは生活習慣の改善をお手伝いするアプリです。  
罹患を防ぐ結果を保証するものではありません。

## 週1回の簡単レビュー

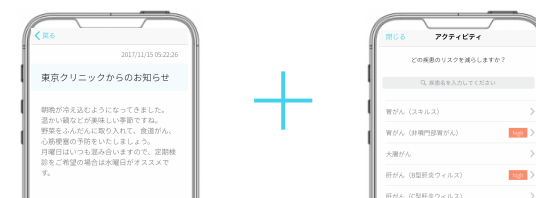
週に1回、設定した時間に選択した  
アクティビティをレビューします。  
毎週どの程度の達成状況をグラフで確認します。



## ドクターとのつながり オプション



当医療機関で、ドクターIDと検査IDを発行します。  
アプリにドクターIDを登録すると、  
ドクターやスタッフからコメントを受け取れます。  
アプリに検査IDを登録すると、  
遺伝的リスクが高い項目を選びやすくなります。



ドクターからコメント

リスク高い項目に印

※予防医学発展のため、データを匿名化して研究利用しています。  
詳しくはホームページから greenchord.jp