

グリーンコード

Green Chord

日本人のための
遺伝子検査



日本人のために開発
将来リスクを見える化

当医療機関で受検できます

将来リスクを見える化

プレミアム版：疾患80項目、体質5項目、薬剤応答3項目を解析
エグゼクティブ版：疾患39項目、体質2項目を解析（●印のみ）

がん	●咽頭がん（上咽頭がん）、●食道がん（食道扁平上皮がん）、●胃がん、胃がん（スキルス）、●胃がん（非噴門部胃がん）、●大腸がん、●肝がん（B型肝炎ウイルス）、●肝がん（C型肝炎ウイルス）、●膵がん、喉頭がん（喉頭扁平上皮がん）、●肺がん、●肺がん（肺腺がん）、●肺がん（肺扁平上皮がん）、●乳がん、子宮頸がん、●卵巣がん（上皮性）、●前立腺がん、●膀胱がん、●脳腫瘍（神経腫瘍）、●甲状腺がん（乳頭がん）、●非ホジキンリンパ腫、慢性リンパ性白血病
生活習慣の病気	1型糖尿病、●2型糖尿病、●肥満、妊娠糖尿病
脳や神経の病気	●筋萎縮性側索硬化症、●パーキンソン病、むずむず脚症候群、●アルツハイマー病、てんかん、片頭痛、ナルコレプシー
目、鼻、耳の病気	●加齢黄斑変性症、●緑内障、●強度近視、乱視、難聴
血管や心臓の病気	●高血圧（本態性）、●虚血性心疾患（狭心症・心筋梗塞）、●心房細動、●脳梗塞（アテローム血栓性）、●脳動脈瘤、高安動脈炎（大動脈炎症候群）
肺の病気	●慢性閉塞性肺疾患、●喘息、特発性肺線維症
胃腸や肝臓の病気	B型肝炎、C型肝炎、歯周病、十二指腸潰瘍、クローン病、潰瘍性大腸炎、肝硬変（原発性胆汁性胆管炎）、肝硬変（C型肝炎ウイルス）、●非アルコール性脂肪性肝炎
皮膚の病気	●アトピー性皮膚炎、乾癬、男性型脱毛症、ざ瘡（重度）、ケロイド
関節や筋肉の病気	●関節リウマチ、●痛風（高尿酸血症）、●変形性関節症、全身性エリテマトーデス、多発性筋炎・皮膚筋炎、シェーグレン症候群、強直性脊椎炎、後縦靭帯骨化症、腰椎椎間板変性、●骨粗しょう症
腎臓や尿路の病気	IgA腎症、ネフローゼ症候群、尿路結石症（腎結石）
甲状腺の病気	バセドウ病、甲状腺中毒性周期性四肢麻痺
子宮や卵巣の病気	子宮筋腫、多嚢胞性卵巣症候群、●子宮内膜症
その他の病気	パーチェット病
体質	●アルコール分解酵素、●アルコール紅潮反応、ニコチン依存症、苦み認識、食塩感受性高血圧
薬剤応答	CYP2C19、CYP2C9、CYP3A5



※ 検査項目は2018年9月現在。予告なく変更することがあります。

日本人のために開発

グリーンコードは日本人向けの遺伝学的検査として開発されました。独自の厳格な基準を設けて、疾患との関連性が高い一塩基多型を解析しています。

《一塩基多型[SNP]とは》
標準的な塩基配列と比べると1%以上の頻度がみられる多様性(多型)で、ゲノム全長30億塩基対のうちの約1千万カ所にあるといわれています。SNPは「個性」の違いを決める重要な要素です。

当医療機関のドクターが報告



当医療機関の医師が遺伝子検査の結果を報告します。



検査の開発および研究の運営は、将来世代への貢献を誓う
非営利団体が担っています。



特定非営利活動法人こどもたちの
こどもたちのこどもたちのために

《ご注意》
検査結果が報告されるまでの日数はおおよそ3か月です。
この検査には健康保険は適用されません。
お申し込み手続きは当医療機関にお問い合わせください。

詳しくはホームページから greenchord.jp

グリーンコード

Green Chord

App

アプリで
生活改善



週に1回の簡単操作だから、
ずっと続けられる！



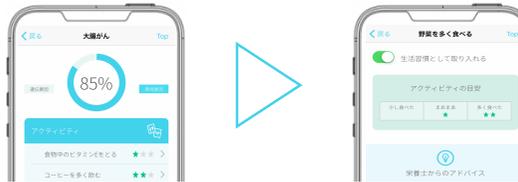
無料でダウンロードできます

iPhone・iPadのみ対応。
アンドロイド版は2019年リリース予定

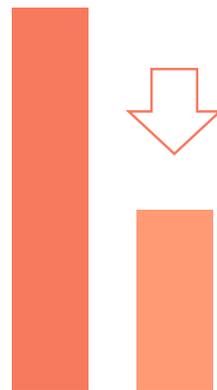
厳選されたメニューから選択



病気の罹患リスクと生活習慣について、
信頼性の高い約500項目のメニューを用意。
自分に合ったアクティビティを選びましょう。
栄養士からの具体的なアドバイスを加えて、
わかりやすく示しています。



リスク削減とは？



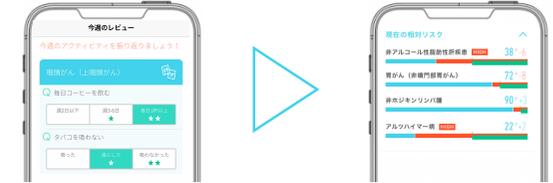
遺伝的リスクが高くても、
良好な生活習慣を取り入れている群は、
そうでない群と比べて冠動脈疾患の
罹患リスクが約46%低いことが示されています。
N Engl J Med. 2016 December 15;
375(24): 2349–2358.

アルツハイマー病についても
生活習慣の改善により、
高リスク群の罹患リスクが
低下したことが示されました。
JAMA Neurol. 2018 Apr 1;75(4):462-470.

※このアプリは生活習慣の改善をお手伝いするアプリです。
罹患を防ぐ結果を保証するものではありません。

週1回の簡単レビュー

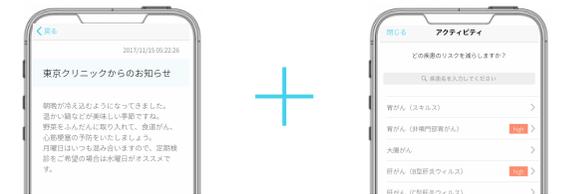
週に1回、設定した時間に選択した
アクティビティをレビューします。
毎週どの程度の達成状況をグラフで確認します。



ドクターとのつながり オプション



当医療機関で、ドクターIDと検査IDを発行します。
アプリにドクターIDを登録すると、
ドクターやスタッフからコメントを受け取れます。
アプリに検査IDを登録すると、
遺伝的リスクが高い項目を選びやすくなります。



ドクターからコメント

リスク高い項目に印

※予防医学発展のため、データを匿名化して研究利用しています。
詳しくはホームページから greenchord.jp